

Rolle	Funktion i familien	Inderst inde længes jeg efter	Den største angst	Voksenliv før hjælp	Særligt potentiale
Heltebarnet	Redder- og forælderrolle. Overansvarlig, alvorlig, kontrollerende, ambitiøs, dygtig, dækker over alkoholproblemerne, medafhængig, perfektionist, løfter familiens funktionsniveau. Aflaster, støtter og forstår.	At andre vil vise ansvar og aflaste mig. At jeg bliver set som den, jeg er - og ikke for det, jeg gør.	Når jeg giver slip, bliver der kaos. Andre kan ikke klare sig uden min hjælp.	Dominerende, styrende, grænseoverskridende, dårlig til selvomsorg. Hårdtarbejdende Giver folk råd eller hjælper, også når de ikke har bedt om det. Dårlig til <u>virkelig</u> at lytte. Risiko for udvikling af stress og udbrændthed. Risiko for at gifte sig med en afhængig. Skyldfølelse	Gode lederegenskaber. Selvstændig. Tør at tage ansvar. Arbejdsom. Dygtig. Engageret.
Sydebukkebarnet	Afleder den negative opmærksomhed fra drikkeriet og fra alkoholikeren. Problembarn, som bliver målskive for familiens opsparede frustrationer.	At jeg bliver set som den, jeg er. Længes efter retfærdighed og anerkendelse for alt det, jeg gør, som er godt.	At der hviler en forbandelse over mig, og jeg tiltrækker uheld og problemer. At det, jeg gør, er dømt til at mislykkes.	Vil have problemer med at slå sig til ro og vil være sen til at forpligte sig og udfolde sine potentialer. Problemer med at færdiggøre projekter. Risiko for at skabe drama og utryghed i de nære relationer.	Ærlig. Modig. Forstår mennesker på kanten. Tør tage risici. Rummelig. Ydmyg. Selvstændig.
Det glemte barn	Aflaster forældrene ved ikke at tage tid og opmærksomhed, er ikke til besvær eller i vejen. Passer sig selv og er et "nemt" barn.	At I interesserer jer for mig og spørger mig. At min stemme og min mening er ligeværdig med jer andres. At vide og føle, at jeg har betydning.	At ingen vil savne mig, hvis jeg blev væk. At jeg er til besvær. Hvis jeg tager din opmærksomhed, så ved jeg ikke hvordan, jeg kan fylde den ud, og jeg er bange for at det skaber problemer.	Ubeslutsom og flegmatisk. Enspænder. Nørdet. Ofte syg. Mangler power og gennemslagskraft. Forsvinder i større fællesskaber. Knytter sig til få mennesker eller til kæledyr.	Fantasifuld og kreativ. Original. Interessant. Selvstændig. Kunstnerisk begavet.
Klovnebarnet	Løfter familiens dårlige humør og negative stemning. Mægler mellem forældrene, når de har konflikter. Bryder gennem is, tavshed eller vredesudbrud og blødgør eller løfter humøret.	At jeg forstår, hvad der egentlig foregår. At I selv tager ansvar for jeres egne følelser og humør. At jeg også har lov til at græde og være vred.	Hvis jeg ikke får jer til at grine, så går vi fra hinanden. Mor og far bliver skilt. At I taler om problemer, fordi de ikke bliver løst alligevel. At stå over for en svær samtale.	Nervøs. Larmende og opmærksomhedssøgende. Konfliktsky. Trang til at blive set og hørt af alle. Manisk.	Underholdende og sjov. Udadvendt. Positivt selskab. Hurtig i replikken. Charmerende. Fintfølende.