

Tilgængelighed - Respons - Engagement.

Læs hver sætning og sæt en ring enten om S(andt) eller F(alsk).

Set fra dit synspunkt, er din partner så tilgængelig for dig?

1/ jeg kan let få min partners opmærksomhed	s	f
2/ det er let af få følelsesmæssig kontakt med min partner	s	f
3/ min partner viser mig, at jeg har førsteprioritet i vores forhold	s	f
4/ jeg føler mig ikke ensom eller udelukket i dette forhold	s	f
5/ jeg kan dele mine dybeste følelser med min partner, og han/hun vil lytte	s	f

Set fra dit synspunkt, er din partner så responsiv over for dig?

1/ hvis jeg har brug for kontakt og trøst, vil han/hun være der for mig	s	f
2/ min partner reagerer på signaler om, at jeg har brug for, at han/hun kommer tættere på	s	f
3/ jeg føler, at jeg kan læne mig op ad min partner, når jeg er urolig eller usikker	s	f
4/ selv når vi skændes eller er uenige, ved jeg, at jeg betyder meget for min partner, og at vi vil finde en måde at finde sammen på	s	f
5/ hvis jeg har brug for bekræftelse af, hvor vigtig jeg er for min partner, kan jeg få det	s	f

Er I positivt følelsesmæssigt engageret i hinanden?

1/ jeg er tryk ved at være tæt på og stole på min partner	s	f
2/ jeg kan betro mig til min partner omkring næsten alt	s	f
3/ jeg er sikker på, at vi er forbundet til hinanden, selv når vi er adskilt	s	f
4/ jeg ved, at min glæde, smerte eller frygt betyder noget for min partner	s	f
5/ jeg føler mig tryk nok til at løbe følelsesmæssige risici med min partner	s	f

Sølvgade 30 A
1307 København K.

tlf: 60 15 68 40
mail: info@kristina-hermann.dk

se/cvr nr: 3220 3698
reg. nr: 9004
konto nr: 45727 62675

WWW.KRISTINA-HERMANN.DK